



A NOVA ERA DA
USG  MSK

CHECKLIST INDISPENSÁVEL ARTICULAÇÕES

CHECK LIST INDISPENSÁVEL COTOVELO

- TCLB E SULCO INTERTUBEROSITÁRIO
- INSERÇÃO PEITORAL MAIOR
- TENDÃO SUBESCAPULAR
- TENDÃO INFRAESPINHAL
- TENDÃO REDONDO MENOR
- LABRUM E RECESSO ARTICULAR GLENOUMERAL POSTERIOR
- FOSSA ESPINOGLENOIDEA
- TENDÃO SUPRAESPINHAL
- INTERVALO ROTADOR COM LIGAMENTOS E POLIA
- ARTICULAÇÃO ACROMIOCLAVICULAR

CHECK LIST INDISPENSÁVEL COTOVELO

1. ANTERIOR:

- CAVIDADE ARTICULAR
- INSERÇÃO DO BÍCEPS BRAQUIAL.
- NERVOS MEDIANO E RADIAL.

2. LATERAL:

- TENDÃO COMUM DOS EXTENSORES.
- LIGAMENTO COLATERAL RADIAL.

3. MEDIAL:

- TENDÃO COMUM DOS EXTENSORES.
- TÚNEL CUBITAL COM NERVO ULNAR.
- BANDA ANTERIOR DO LIGAMENTO COLATERAL MEDIAL.

4. POSTERIOR:

- CAVIDADE ARTICULAR.
- INSERÇÃO DO TRÍCEPS BRAQUIAL.

CHECK LIST INDISPENSÁVEL PUNHO

1. FACE VOLAR:

- RECESSO ARTICULAR RADIOCARPAL
- TÚNEL DO CARPO
- NERVO MEDIANO
- TENDÕES FLEXORES SUPERFICIAIS E PROFUNDOS DOS DEDOS
- TENDÃO FLEXOR RADIAL DO CARPO
- TENDÃO FLEXOR ULNAR DO CARPO E SUA INSERÇÃO NO PISIFORME
- CANAL DE GUYON COM NERVO ULNAR
- ARTICULAÇÃO TRAPÉZIO-1º METACARPO
- NERVO SENSITIVO RADIAL

2. FACER DORSAL

- COMPARTIMENTOS EXTENSORES I AO VI
- DCSS
- RECESSO ARTICULAR RADIOULNAR DISTAL E INTERCARPAL
- FCT

CHECK LIST INDISPENSÁVEL MÃO

1. FACE VOLAR:

- TENDÕES FLEXORES
- PLACA VOLAR
- POLIAS
- ART. METACARPOFALANGEANAS E INTERFALANGEANAS
- NERVO INTERDIGITAL
- MÚSCULOS LUMBRICAIS

2. FACE DORSAL:

- TENDÕES EXTENSORES
- BANDA SAGITAL
- PLACA DORSAL
- ART. METACARPOFALANGEANAS E INTERFALANGEANAS

3. LIGAMENTOS COLATERAIS

CHECK LIST INDISPENSÁVEL QUADRIL

1. FACE VENTRAL

- RECESSO ARTICULAR
- LIGAMENTO ILIOFEMORAL
- CABEÇA FEMORAL
- LABRUM ACETABULAR
- EIAI E INSERÇÃO DO RETO FEMORAL
- EIAS E INSERÇÃO DO SARTÓRIO E TENSOR DA FÁSCIA LATA
- LIGAMENTO INGUINAL E NERVO CUTÂNEO FEMORAL

2. FACE LATERAL

- GRANDE TROCANTER FEMORAL E TENDÕES GLÚTEOS MÉDIO E MÍNIMO
- BURSA TROCANTÉRICA
- TRATO ILIOTIBIAL
- TENDÃO GLÚTEO MÁXIMO

3. FACE POSTERIOR

- TUBEROSIDADE ISQUIÁTICA E TENDÕES ISQUIOTIBIAIS
- NERVO CIÁTICO
- MÚSCULOS GLÚTEOS

CHECK LIST INDISPENSÁVEL JOELHO

1. FACE VENTRAL

- RECESSO ARTICULAR SUPRAPATELAR
- CARTILAGEM DA TRÓCLEA FEMORAL
- TENDÃO QUADRÍCEPS
- PATELA
- TENDÃO PATELAR
- GORDURA DE HOFFA
- TENDÕES DA PATA DE GANÇO

2. FACE MEDIAL

- MENISCO MEDIAL
- LIGAMENTO COLATERAL MEDIAL

3. FACE LATERAL

- MENISCO LATERAL
- LIGAMENTO COLATERAL LATERAL
- TENDÃO DO BÍCEPS
- TENDÃO POPLÍTEO
- NERVO FIBULAR

4. FACE POSTERIOR

- CISTO DE BAKER
- CARTILAGEM DOS CÔNDILOS
- RECESSO ARTICULAR POSTERIOR
- ARTÉRIA E VEIA POPLÍTEAAS
- NERVOS CIÁTICO, FIBULAR E TIBIAL

CHECK LIST INDISPENSÁVEL TORNOZELO

1. FACE VENTRAL

- RECESSO ARTICULAR ANTERIOR
- TENDÕES EXTENSORES
- NERVO FIBULAR

2. FACE MEDIAL

- TENDÕES FLEXORES
- NERVO TIBIAL
- COMPLEXO LIGAMENTAR DELTOIDE

3. FACE LATERAL

- TENDÕES FIBULARES
- LIGAMENTO TALOFIBULAR ANTERIOR
- LIGAMENTO CALCANEOFIBULAR

4. FACE POSTERIOR

- TENDÃO CALCÂNEO
- GORDURA DE KARGER
- BURSA PRÉ E RETROAQUILIANA
- FÁSCIA PLANTAR
- COXIM GORDUROSO PLANTAR

CHECK LIST INDISPENSÁVEL PÉ

1. FACE DORSAL

- ARTICULAÇÕES DO MÉDIO E ANTEPÉ
- TENDÕES EXTENSORES

2. FACE PLANTAR

- FÁSCIA PLANTAR
- MÚSCULOS
- COMPLEXO GLENOSESAMOIDEO DO HÁLUX
- PLACAS PLANTARES
- TENDÕES FLEXORES
- NEUROMA DE MORTON
- BURSAS INTERMETATARSAIS E ADVENTÍCIAS